

日本PF学会課題研究委員会(広島地区)発表資料

平成22年8月20日  
於:広島大学東千田キャンパス

## 子育て支援における 精神的支援

～日常の保育を通じた保育者の  
言葉かけに注目して～

大阪観光大学  
永瀬 美帆

①

1. 問題意識  
～私の考える  
現行の子育て支援の課題～
2. 本研究の目的と貢献可能性
3. 方法と結果の整理の方向性
4. 参考文献

②

### 問題意識

#### 子育て支援

- ・物理的支援 ⇒ 充実に向けた組織的な取り組みがなされている。
- ・精神的支援 ⇒ 組織的取り組みは未だ不十分。

③

### 問題意識

- 精神的支援の充実のために
- ・日常において無意識的に行われている精神的支援の実態の把握
- ・保育所・幼稚園等で行われている精神的支援に関する実践知の理論的整理
- ・求められている支援内容の把握と養育者の属性・状況等による分類

④

### 問題意識

※精神的支援の効果を左右すると考えられる養育者(親)側の要因

- ・子育てやそれにまつわる家庭生活の悩みなどを打ち明けられること
- ・支援者からの支援を意図した言動(言語・非言語)を受け入れられること
- ・これらの前提となる相手への信頼

⑤

### 問題意識

- 精神的支援としての言葉かけ

親子のサインの読み取りと状況判断

➡

場に  
適した  
言語・  
非言語  
行動の  
選択

➡

実際の  
言葉  
かけ  
(非言語  
行動  
含む)

⑥

### 本研究の目的と貢献可能性

#### [本研究の目的]

保育所・幼稚園において、主に日常の何気ない会話を通して意識的・無意識的に行われている、子育て支援における精神的支援の実態を明らかにし、その内容を理論的に整理・記述すること。

⑦

### 本研究の目的と貢献可能性

#### [本研究が目指すもの(貢献可能性)]

- ・ 組織的な精神的支援の実現による精神的支援面の強化
- ・ 子どもと養育者の同時支援の実現
- ・ 高い子育て支援力をもつ保育者の養成、および地域の子育て支援者の支援力の強化

⑧

### 方法と結果の整理の方向性

#### [方法(案)]

- 保育者と保護者を対象とした質問紙調査
- 以下のような点を明らかにする
- ・ 保育所・幼稚園の保護者が保育者から実際に得ている精神的支援
  - ・ 保育者が意識的・無意識的に行っている親子への精神的支援

⑨

### 方法と結果の整理の方向性

#### [結果の整理の方向性]

- ・ 保育者が提供していると思っ  
ている支援内容と保護者が得  
ていると感じている支援内容
- ・ 支援効果についての保護者の  
主観的評価
- ・ 支援の際の、保育者の判断や  
行動選択の様相

⑩

### 参考文献

- 柏本恵子著『子どもと教育 親の発達心理学 今、よい親とはなにか』岩波書店、1995年
- 古賀理・小川鮎子・牟田常文・松本勇治・村岡直子・東内瑠里子・吉牟田美代子「保育士養成校による子育て支援者養成の展開と課題」(『佐賀女子短期大学研究紀要』第42集、2008年、所収)
- 村瀬嘉代子著『子どもと教育 よみがえる親と子 不登校児とともに』岩波書店、1996年
- 中野由美子「子育て支援のギャップを考える」(『女子教育』第28号、2005年、所収)
- 小田 豊・日浦直美・中橋美穂 編著『保育ライブラリ 子どもを知る 家族援助論』北大路書房
- 汐見穂幸著『子どもと教育 幼児教育産業と子育て』岩波書店、1996年

⑪

### 参考文献

- 高橋活夫「児童虐待の背景要因とその予防のための支援に関する調査—子育て不安や戸惑いをもたらす要因を検索するための質問調査項目の設定—」(『常盤大学コミュニティ振興学研究』第9号、2009年、所収)
- 竹石聖子「子育て家族の現状と支援における課題—「子育て広場」の取り組みから—」(『常葉学園短期大学紀要』第39号、2008年、所収)
- 田中利明・米山岳廣・阿部和子・大久保秀子・長島和代「保育所における家族援助の実態に関する研究」(『湖北紀要』第30号、2009年所収)
- 栢尾勲「家族への援助を考える」(『女子教育』第28号、2005年、所収)
- 吉田真理「地域子育て支援に強い保育者の養成に関する研究」(『小田原女子短期大学研究紀要』第37号、2007年、所収)

⑫